

ข่าวพระสันตะปาปา

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรานซิส เสร็จสิ้นการเยือนประเทศอิรัก

เช้าของวันที่ 8 มี.ค. 21 พระสันตะปาปาฟรานซิสเสด็จออกจากอิรักเพื่อเดินทางกลับวาติกันแล้ว



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1359 วันอาทิตย์ที่ 14 มีนาคม 2564/2021



“โมเสสได้กรูปร่างขึ้นในถิ่นทุรกันดารจันได บุตรแห่งมนุษย์ก็ต้องถูกยกขึ้นจันนั้น”



ความเมตตา ที่สูงค่า..ไม่เลือกผู้รับ ไร้ขอบเขต พระวรสารนักบุญยอห์นบันทึก บทสนทนา ระหว่างพระเยซูเจ้าและนิโคไมัส แม้จะว่า มนุษย์จะต้องถูกลงโทษ เพราะ การไม่ใส่ใจในคุณค่าของ ความสว่าง ดีตัวออกห่าง ด้วยการประพฤติดี ใช้ชีวิตในความมืด แต่ความรัก ความเมตตาของ พระเจ้า ทรงปรากฏให้เห็น โดยการมอบพระบุตรเป็นแสงสว่าง เพื่อช่วย ผู้ที่มีความเชื่อให้รอดพ้น จากบาปผิดที่ติดยึดในชีวิต จดหมายนักบุญเปาโล ย้ำเตือนถึง.. ความเมตตาของพระเจ้า ที่โปรด ประทานพระหรรษทานให้กับผู้มีความเชื่อ มิใช่เพราะความเก่งกล้า สามารถของมนุษย์ในการเข้า หาพระเจ้า แต่เป็นเพราะ ความรักของพระเจ้า ที่ปรารถนา ให้มนุษย์ทุกคนทำสิ่งที่ดีงาม



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันพุธที่ 17 มี.ค.21

ระลึกถึง น.ปาตริก พระสังฆราช

วันพฤหัสบดีที่ 18 มี.ค.21

ระลึกถึง น.ซีริลแห่งกรุงเยรูซาเล็ม พระสังฆราชนักปราชญ์ แห่งพระศาสนจักร

วันศุกร์ที่ 19 มี.ค.21

สมโภชนักบุญโยเซฟ ภัสดาของพระนางพรหมจารีมารีย์

วันอาทิตย์ที่ 21 มี.ค. 21

สัปดาห์ที่ 5 เทศกาลมหาพรต

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 8 สิ่งประดิษฐ์ (Artifacts)

ไม้กระบอง (Club, Bat)

เป็นสัญลักษณ์ของการทรมานต่อพระคริสต์

นอกจากนี้ไม้กระบองยังเป็นเครื่องหมายของนักบุญเจมส์น้อย เพราะเป็นเครื่องมือที่ใช้ลงทัณฑ์ท่าน ตามตำนาน นักบุญท่านนี้ถูกโยนลงมาจากยอดวิหาร แต่รอดตาย จึงถูกตีจนตายด้วยไม้กระบอง ขณะพยายามลุกขึ้นมาคุกเข่าสวดมนต์

หวี (Comb)

หวีเหล็กเป็นเครื่องหมายหนึ่งของนักบุญแบลส เนื่องจาก

ท่านถูกทรมานด้วยการเอาหวีเหล็ก ซึ่งมีลักษณะเหมือนหวีที่ใช้สานขนแกะ ครูดไปตามเนื้อตัวตามพระบัญชาของจักรพรรดิซีซีนีอุส



ข้อคิดสะกิดใจ

ปลง

อันคืนวัน พลันดับ ลงลับล่วง

แก่ลงแล้ว รำพึง ถึงตัวตน

อย่าปล่อยให้ วันวาน ที่ผ่านพ้น

มัวครุ่นคิด อาจทำผิด ซ้ำลงไป

ท่านทั้งปวง อุตส่าห์สร้าง ทางกุศล

อายุคน นั้นสั้นนัก ประจักษ์ใจ

ทำให้เรา ทุกข์ทน จนหมั่นไหม้

ก็เพิ่มวัน เสียใจ ไปอีกวัน

ข่าววัดบางแสน

ที่นี่ ... วัดบางแสน

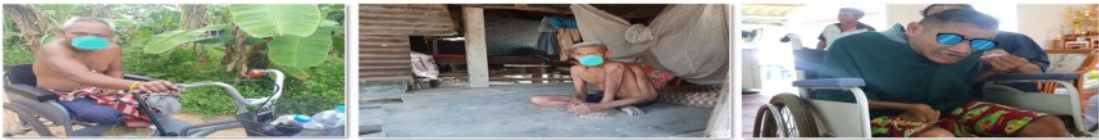


ประชาสัมพันธ์



รณรงค์จิตตารมณ์มหาพรต ในเทศกาล ปี 2021

ประเด็น “บัดนี้ พวกเรากำลังขึ้นไปยังกรุงเยรูซาเล็ม” (มธ 20:18)



บริจาคสมทบทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ยากไร้ ได้ที่

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา สระแก้ว ชื่อบัญชี นายอภิชาติ ชินวงศ์
เลขที่บัญชี 738-263226-6 บัญชีเงินฝากออมทรัพย์

ติดต่อ/ประสานงาน ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลจันทบุรี
89 ม.16 ต.คลองดินปูน อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว 27210
โทร 08-9939-8665 E-mail : disac_chan@yahoo.com



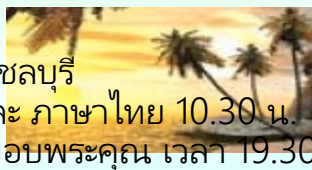
อาทิตย์ขวนคิด

บัญญัติแห่งความรัก

จงกลับมาเฝ้าองค์พระเจ้า เราจะรักษาเขาให้หาย เราจะรักเขา ไม่ว่ามนุษย์จะเป็นอย่างไร พระเจ้าก็ยังคงหวงแหนเราเสมอ พระองค์ต้องการเราเป็นลูกและมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้ เราเข้าใจความรักที่พระมีต่อเราได้โดยง่าย พระเยซูเจ้าจึงมอบบัญญัติที่สำคัญที่สุดนี้คือบัญญัติแห่งความรักให้แก่เรา รักพระเจ้านั้นง่าย บางทีการรักเพื่อนพี่น้องเรา รักมนุษย์ด้วยกันเองนี่แหละที่ยากกว่า แต่ก็เป็นความรักที่พระเจ้าต้องการจากเรามากกว่าเช่นเดียวกัน **ทุกครั้งที่เรารักเพื่อนมนุษย์จึงมีค่าเสมอในสายพระเนตรของพระเจ้าเพราะเท่ากับเรารักพระเจ้าเองด้วย** เมื่อเราได้รับการรักษาด้วยความรักของพระ เราก็สามารถให้การรักษาด้วยความรักต่อเพื่อนมนุษย์

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิลจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30



เมิดทรายใต้พระแท่น

ลก. 18 : 9-14 เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสเล่าเรื่องอุปมานี้ให้บางคนที่ภูมิใจว่าตนเป็นผู้ชอบธรรมและดูหมิ่นผู้อื่นฟังว่า “มีชายสองคนขึ้นไปอธิษฐานภาวนาในพระวิหาร คนหนึ่งเป็นชาวฟาริสี อีกคนหนึ่งเป็นคนเก็บภาษี ชาวฟาริสียี่นอธิษฐานภาวนาในใจว่า ‘ข้าแต่พระเจ้า ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระองค์ที่ข้าพเจ้าไม่เป็นเหมือนมนุษย์คนอื่น ที่เป็นขโมย อวดธรรม ล่วงประเวณี หรือเหมือนคนเก็บภาษี คนนี้ ข้าพเจ้าจำศีลอดอาหารสัปดาห์ละสองวัน และถวายหนึ่งในสิบของรายได้ทั้งหมดของข้าพเจ้า’ ส่วนคนเก็บภาษียี่นอยู่ห่างออกไป ไม่กล้าแม้แต่จะเงยหน้าขึ้นมองท้องฟ้า ได้แต่ข้อนอก พูดว่า ‘ข้าแต่พระเจ้า โปรดทรงพระกรุณาต่อข้าพเจ้าคนบาปด้วยเถิด’ เราบอกท่านทั้งหลายว่าคนเก็บภาษีกลับไปบ้าน ได้รับความชอบธรรม แต่ชาวฟาริสีไม่ได้รับ เพราะว่าผู้ใดที่ยกตนขึ้นจะถูกกดให้ต่ำลง ผู้ใดที่ถ่อมตนลง จะได้รับการยกย่องให้สูงขึ้น”

- ♥ หัวใจ ของ มหาพรต คือ มหาพระ
มหาพระ คือ หันหน้ามหาพระ
แล้วพระเจ้า จะ เห็นหน้าตา ของเรา
พระองค์ จะ เห็นใจ ของเรา
เมื่อ เรา กลับใจ และเชื่อในพระวรสาร
เรา จะ เดิน ใน ความสว่างของพระคริสต์
- ♥ อ่านพระวรสารตอนนี้ สัก 2 – 3 รอบ จำพึงเจียบ ๆ ชั่วครู่
เราจะ รู้ ว่า เราเป็นคนแบบไหน
เราจะ รู้ ว่า เราควรจะภาวนาอย่างไร.
การภาวนา จะไม่ใช่ ภาระ
แต่เป็นการ กลับมาหาพระ.

พ่อเจ้าวัด



นิทาน ความคิด คติสอนใจ

15 ข้อ ฝึกหาความสุขแบบตัดตรง (ไม่หุรหุราแต่ได้ผลจริง)

8. ฝึกให้ตัวเองเสียสละ และยอมเสียเปรียบ หมายความว่า การที่คนๆ หนึ่งยอมเสียเปรียบผู้อื่นบ้าง เป็นเรื่องจำเป็น ใครก็ตามที่บ้าความถูกต้อง บ้าเหตุบ้าผล ไม่ยอมเสียเปรียบอะไรเลย ไม่ช้า คนๆ นั้นก็จะเป็นบ้าสติแตก กลายเป็นคนที่ถูกทุกอย่างแต่ไม่มีความสุข เพราะต้องสู้รบกับคนรอบข้างเต็มไปหมดเพื่อความถูกต้องที่ตนเองยึดมั่นถือมั่น ซึ่งส่วนใหญ่มันก็เป็นเพียงความถูกต้องที่กิเลสของตัวเองลากไป ไม่ได้เป็นสิ่งที่ถูกต้องตรงธรรมอย่างแท้จริง ดังนั้น การยอมเสียเปรียบ การให้ผู้อื่นด้วยความเบิกบานจึงเป็นสิ่งจำเป็นมากกว่าที่เราคิดกัน มีแรงให้เอาแรงช่วย มีเงินให้เอาเงินช่วย มีความรู้ก็เอาความรู้เข้าไปช่วย ในหนึ่งวันเราควรถามตัวเองว่า วันนี้เราได้ช่วยใครไปแล้วหรือยัง เราได้เสียเปรียบใครหรือยัง ถ้าคำตอบคือ “ยัง” ให้รู้เอาไว้เลยว่า เราเป็นอีกคนที่มีแนวโน้มจะหาความสุขได้ยากเต็มที



9. ฝึกตัวเองให้เป็นแสงสว่างในที่มืด หมายความว่า ตรงไหนที่มันมืด เราควรไปเป็นดวงไฟส่องทางให้เขา ตรงไหนที่ไม่มีคนช่วย เราควรไปทำ เช่น ลองหาเวลาไปรับประทานอาหารร้านที่ไม่มีลูกค้าเข้า อย่ามุ่งแต่เรื่องกิน ให้การกินของเรานั้นเป็นการช่วยเหลือผู้อื่นบ้าง ร้านเขาไม่มีลูกค้า แล้วเราเข้าไปนั่ง มันไม่ใช่แค่เงิน แต่มันหมายถึงกำลังใจ อย่าคิดถึงบริการที่ดีที่สุด อย่าคิดถึงรสชาติของอาหารให้มาก นัก ให้คิดว่า เรากำลังเป็นผู้ให้ เดินเข้าร้านหนังสือ หนังสือเล่มไหน เก๋ที่สุด เราอ่านเนื้อหาแล้วสนใจ หยิบมันขึ้นมาแล้วจ่ายเงิน นำมันกลับบ้าน เหลือหนังสือเล่มสวยๆ ไว้ให้คนอื่นได้ซื้อได้อ่าน อย่าไปบ้ากับการเก็บสิ่งที่ดีที่สุด อย่าไปบ้ากับการปรนเปรอสิ่งที่ดีที่สุดให้ตนเอง แต่ให้เน้นจิตใจที่ดีที่สุด ใช้ชีวิต ใช้เงินเป็นเครื่องมือในการซื้อจิตใจดีๆ สูงๆ สะอาดๆ ของเรากลับคืนมา วัตถุเป็นเรื่องไม่จริง แต่จิตใจดีๆ นั้นเป็นทั้งหมดของชีวิต เป็นสิ่งสำคัญที่เราต้องรู้จักรักษาดูแลเอาไว้ไม่ให้เกิดความเสียหาย

10. ฝึกให้ตัวเองไม่ไหลไปตามอำนาจวัตถุนิยม หมายความว่า ต้องรู้จักยับยั้งชั่งใจ และมีปัญญาในการมองเห็นว่า อะไรคือสิ่งจำเป็น อะไรคือสิ่งที่เราถูกโฆษณาหลอก เรากำลังเป็นตัวของตัวเอง หรือเรากำลังบ้ากระแสนิยมอย่างไม่มีลิมิตลิมิตา ลดความจำเป็นเรื่องแฟชั่น ลดความจำเป็นเรื่องโทรศัพท์ ลดความจำเป็นเรื่องสิ่งของเครื่องใช้ ก่อนจะซื้อ ก่อนจะอยากได้ ให้ลองถามตัวเองว่า เราอยากได้เพราะอะไร เพราะมันจำเป็น เพราะอยากเท่ อยากดูดีในสายตาของอื่น หรือเพราะอะไรกันแน่ๆ ตอบตัวเองให้ชัดเจนๆ ในเรื่องของความจำเป็นนี้ หูตได้เลยว่า ของในชีวิตส่วนใหญ่ที่เราครอบครองกันอยู่มีไว้โชว์ มากกว่ามีไว้ใช้



กลุ่มนิสิตเขตมารีย์

คำคมภาษาอังกฤษ คำคมชีวิต คำคมความสุข การเรียนรู้ ความผิดพลาดและความพยายาม

รวมคำคมชีวิต คำคมภาษาอังกฤษพร้อมคำแปลไทย ที่จะช่วยสะกิดและกระตุ้นให้คิด เป็นแรงบันดาลใจให้เราลงมือทำ ในแต่ละวันที่เราต้องเจอปัญหา ความคิดแง่ลบที่เกิดขึ้น มันจะทำให้อารมณ์ไม่ดี มันรบกวนจิตใจ และการใช้คำคมหรือข้อคิดเพื่อจุดประกาย มันจะเปลี่ยนอารมณ์ให้เป็นบวก ทำให้เรา คิดบวก ได้



ต่อจากบทความ คำคม ข้อคิด สร้างแรงบันดาลใจสู่ ความสำเร็จ และ คำคมเวลา ข้อคิดดีๆ เรื่องเวลา และการทำให้เวลาผ่านไปช้าๆ ในบทความนี้จะเป็นคำคมเกี่ยวกับความสุข

การเรียนรู้ และความพยายาม คิดอย่างคนมีความสุข

People are just as happy as they make up their minds to be. —Abraham Lincoln คำคมนี้ฟังดูเข้าใจได้ง่าย แต่พอคิดดูดีๆ แล้วก็เกิดคำถาม คนเราจะมีความสุขได้ง่ายๆ เพียงแค่คิดว่าตัวเองมีความสุขอย่างนั้นเลยหรือ?

Learn how to be happy with what you have while you pursue all what you want. —Jim Rohn ถ้าเราอยากจะมี ความสุข วันไหน ในวันที่ถึงแม้ฝนจะตกหรือแดดจะออก ถึงแม้ว่ามັນจะร้อนหรือหนาวหรือรถติดสักแค่ไหน ความสุขก็ยังเป็นสิ่งที่เราเลือกได้เสมอ

Between stimulus and response there is a space. In that space is our power to choose our response. In our response lies our growth and our freedom. —Viktor Frankl ไม่ว่าจะทำอะไร สถานการณ์อะไร หลายอย่างอาจพรากไปจากเราได้ แต่สิ่งที่ยังหลงเหลืออยู่คืออิสรภาพ เรายังมีอิสระทางความคิดและทัศนคติ ที่จะเลือกทางของเราเอง มันจะส่งผลถึงสิ่งที่เราทำและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์เลวร้ายแค่ไหน ก็ขอให้รู้สึกขอบคุณในความโชคดี ที่เรายังมีชีวิตอยู่ในตอนนี้ ขอขอบคุณในสิ่งที่เราพอมีอยู่ รักในสิ่งที่เราทำ และฝันถึงสิ่งที่เราต้องการ

When one door of happiness closes, another opens, but when often we look so long at the closed door that we do not see the one that has been opened for us. —Helen Keller อย่ามัวแต่ยึดติดกับความหลังเก่าๆ ถ้าเรายังจมอยู่กับความคิด ยึดติดอยู่กับประตูความสุขที่ปิดไปแล้ว ก็จะทำให้เรามองไม่เห็นประตูความสุขบานใหม่ที่เปิดรอเราอยู่ คนที่มีความสุข ก็จะมีความสุข ไม่ว่าจะในวันที่ย่ำแย่หรือหนักแล้วต้องนั่งอยู่ในรถเมล หรือในระหว่างที่ต้องยืนรอคิวยาวเหยียด หรือจิบกาแฟหวานๆ ข้างทาง สำหรับคนเหล่านี้ เป็นเรื่องง่ายมากที่จะมีความสุข ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ทำอะไรก็มีความสุข

การถามว่า อะไรที่ทำให้เรามีความสุข? เป็นการชี้แนะ ทำให้เข้าใจว่าความสุขเกิดจากปัจจัยภายนอก ที่ต้องไขว่คว้าหาเงินไปซื้อ มา ต้องใช้ชีวิตรอบๆ สิ่งที่จะทำให้มีความสุข ในขณะที่ความสุขที่แท้จริงเกิดจากภายใน เป็นสิ่งที่เราเลือกได้ เป็นทางเลือกที่ติดตัวมาแต่เกิด